Утверждаю:
Директор _____ Агапцова Е.Н.

Школа: МКОУ Зимняцкая СОШ | Отд./корп: | День: 12.11.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 182/2017 | каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом | 200 | | 233 | 7 | 10 | 31 |
| | сладкое | П.Т | сдобное изделие сладкое | 45 | | 172 | 7 | 9 | 16 |
| | гор.напиток | 54-3гн/20 | чай с сахаром и лимоном | 200 | | 44 | 0 | 0 | 11 |
| | хлеб | 701/2010 | хлеб пшеничный | 40 | | 94 | 3 | 0 | 19 |
| | фрукты | 338/2017 | фрукт свежий (яблоко) | 100 | 105,32 | 47 | 0 | 0 | 10 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |